RESILIENCIA

CAPACIDAD

DE TRANSITAR LAS

ADVERSIDADES Y

SALIR FORTALECIDO



PSICÓLOGA Y COACH VALERIA BENAVIDES

PIENSA EN LA ÚLTIMA PUERTA QUE TE CERRARON

"Aquello que para la oruga es el fin del mundo, para el resto del mundo se llama mariposa." Lao Tsé

¿Para qué sucedió eso en tu vida?					
¿Qué aprendiste de la situación?					
¿Cómo lo puedes hacer mejor en la siguiente ocasión?					

Reflexión personal:



PSICÓLOGA Y COACH VALERIA BENAVIDES

SESIONES DE COACHING Sesión Informativa Gratuita WhatsApp: 8180202860 www.valeriabenavides.com